

# Utjecaj medija (crtani filmovi i igrice) na djetetov razvoj (brošura za roditelje)

- ❖ "Pretjerana izloženost ekranima utječe na djetetov razvoj jer djecu lišava pravih iskustava koja potiču zdrav razvoj". Sanja Ivanušević, Grgas, psihologinja i praktičarka terapije igrom
- ❖ Kroz medije djeca dobivaju informacije o svijetu, svom okruženju te mogu iznositi zapažanja o svom svakodnevnom životu. Izloženi su svakodnevno brojnim informacijama i zabavnim sadržajima.
- ❖ **ALARMANTNA ČINJENICA:** Među gotovo **700** predškolaca ima (koristi) barem **1** elektronički uređaj (svakodnevno)!
- ❖ **60% predškolaca** tijekom tjedna provodi i **preko 2 sata** igrajući igrice, gledajući **DM (TIK TOK)** ili gledajući TV
- ❖ **VLASTITI MOBITEL** posjeduje 6% predškolske djece, a čak 4,2% djece posjeduje vlastiti mobitel prije navršene 4. godine.

## MEDIJI I EMOCIONALNI RAZVOJ DJETETA

- ❖ Djetetova pasivna uloga
- ❖ Utjeha u ekranima, ne u osobama
- ❖ Nasilni sadržaji, likovi = djeca su nestrpljiva i impulzivna
- ❖ Prisutnost likova i događaja koji izgledaju i zvuče zastrašujuće
- ❖ Sumnja u sigurnost okruženja u kojem živi, strah i tjeskoba

## MEDIJI I MISAONI RAZVOJ DJETETA

- ❖ Negativno utječu na učenje, pažnju, odnose s roditeljima
- ❖ Slabiji razvoj govora, lošija spremnost za školu
- ❖ Usvajanje engleskog jezika prije hrvatskog – manjak interakcije s izvornom okolinom
- ❖ Slabija kontrola ponašanja i emocija

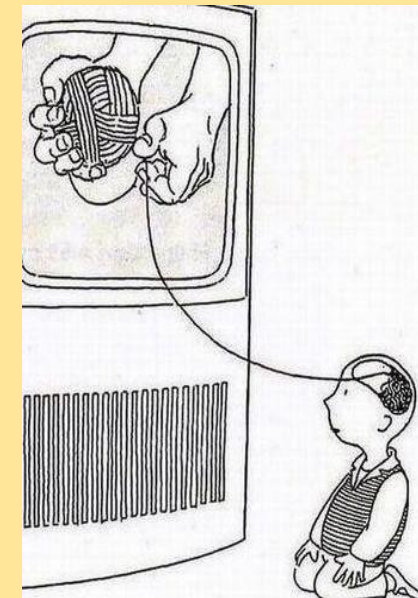
## MEDIJI I SOCIJALNI RAZVOJ

- ❖ Rizik od pojave agresivnog ponašanja
- ❖ Smanjena ili povišena osjetljivost na nasilje
- ❖ Djeca stječu dojam kako su nasilna ponašanja normalna i poželjna za rješavanje sukoba.
- ❖ Djeca preuzimaju obrasce nasilnih ponašanja (fizičko i verbalno nasilje)!

## MEDIJI I TJELESNI RAZVOJ

- ❖ Prekomjerno sjedenje, izostanak kretanja, povećana izloženost reklamnim sadržajima za nezdravu hranu i piće, navike jedenja tijekom gledanja, smanjeno vrijeme spavanja = **PREKOMJERNA TEŽINA KOD DJECE**
- ❖ Već od 6. godine djeca pokazuju nezadovoljstvo svojim tijelom
- ❖ To može utjecati na razvoj poremećaja u prehrani (**ANOREKSIIJA I BULIMIJA**)

*Nemojte se brinuti jer Vas djeca nikada ne slušaju, brinite jer Vas uvijek gledaju.* Robert Fulghum



## PREPORUKE ZA RODITELJE

- ❖ Ne koristite TV kao jedan oblik dadilje (babysitter).
- ❖ Morate u svakom trenutku znati što Vaša djeca gledaju.
- ❖ Planirajte ono što djeca smiju gledati.
- ❖ Gledajte zajedno s njima i razgovarajte o onom što gledate.
- ❖ Ne ostavljajte dijete samo ispred TV-a.
- ❖ Različite ekrane držite u dnevnom boravku, **NIKAKO** u dječjoj sobi!
- ❖ Izbjegavajte korištenje ekrana kako biste umirili ili zaokupirali djetetovu pažnju.
- ❖ Ograničite vrijeme **ISPRED** ekrana ( što manje-**maksimalno 1h dnevno**).
- ❖ Uspostavite zone bez ekrana: **POGOTOVO** za vrijeme obroka, pred spavanje)!
- ❖ Odredite vrijeme gledanja TV-a ili korištenja mobitela.
- ❖ Ugasite TV I dr. uređaje kad ih ne koristite.
- ❖ Ako primjetite da dijete prekovremeno koristiti, dodatno ograničite vrijeme ispred ekrana.
- ❖ **IZBJEĞAVAJTE** sadržaje koji su **AGRESIVNI, ZASTRAŠUJUĆI I NEPRIMJERENI!**
- ❖ Razgovarajte s djetetom o sadržajima koje gleda.
- ❖ **BUDITE UZOR SVOJOJ DJECI:** Nemojte djetetu govoriti da ne smije biti ispred ekrana, a pritom Vi ispred vrijeme provodite na društvenim mrežama.
- ❖ **IZLOŽITE SVOJU DJECU VRŠNJACIMA, A NE EKRANIMA!**

**DJECA DO 2. GODINE NE BI SMJELA BITI IZLOŽENA NIKAKVIM EKRANIMA. ZBOG PREVELIKIH SVJETLOSNIH SIGNALA, ZVUKOVA MOŽE DOĆI DO SMETNJI U DJETETOVOM RAZVOJU!**

